



## えんだより 5月号



令和7年  
5月1日発行  
新町西保育園

新しい生活が始まり、1ヵ月が経ちました。

園長 廣瀬純子

新入のお友達も少しずつ安心できる場所、好きな遊びをみつけ穏やかに過ごせるようになってきて、こわばっていた頬もゆるみ笑顔が見られるようになってきました。「楽しい」という気持ちは子ども達の発達にとってとっても大切です。暖かい保育士の笑顔と魅力的な環境に包まれ、お子さんが主体的に保育園の生活を楽しめるようになると良いなと思っています。「**保育園って楽しい！**」という言葉を待っています。

4月の**懇談会**はいかがでしたか？保育園や担任の魅力を知っていただける機会に少しでもなってくれば幸いです。保育士は保育中お子さん達から目を離すことはできず、なかなかゆっくりお話しもできません。本当はもっともっと保護者の方と仲良くなりたいと思っています。お忙しいところ恐縮ですが、ぜひ行事にはなるべくご参加いただき保護者の方も保育園生活を楽しんでいただきたいと思います。

5月28日には**園児引き取り訓練**を行う予定です。近年、首都直下型地震や南海トラフ地震など大きな地震の起こる可能性が高くなってきています。職員は毎月真剣に訓練を行い備えています。大きな地震など有事が起こった時には大切なお子さん達の命を全力で守ります。引き渡し時にパニックになることのないようぜひご参加いただき、親子で防災を考えるきっかけとなってくればと思います。大切なお約束、「**お・か・し・も・よ**」です。

### 5月の保育目標

- ・園生活の流れに慣れ、生活のリズムを整え、情緒の安定を図っていく。
- ・戸外で元気に遊んだり運動し、次第に集団遊びに関心を持たせていく。
- ・春の自然に触れる機会を多く持ち、動植物に親しみを感じ、生命を大切にしていく。

### お知らせ

- ・星1組担任の小林保育士ですが体調不良の為お休みをいただいています。保育主任や非正規の職員がお手伝いに入ります。ご心配をおかけして申し訳ありません。ご理解の程よろしくをお願いします。
- ・5/1 から非常勤の調理補助として見崎利恵子先生が調理室に入ります。



今年も元気に、  
こいのぼりが  
泳いでいます。



### 今月のうた

#### 「こいのぼり」



やねより たかい こいのぼり  
おおきい まごいは おとうさん  
ちいさい ひごいは こどもたち  
おもしろそうに およいでる



## 「村田先生」「富岡先生」今までありがとう

離任式には退職された村田前園長が来園されました。

感謝の気持ちを込めて、子どもたち手作りのお花がたくさんつけられたフォトフレームをプレゼントしました。子ども達は久しぶりに会う先生とのかかわりを嬉しそうにしていました。

別日に来園された富岡栄養士とも、楽しく時間を過ごしました。

村田前園長先生、富岡先生、今まで大変お世話になりました。



### 月組さん

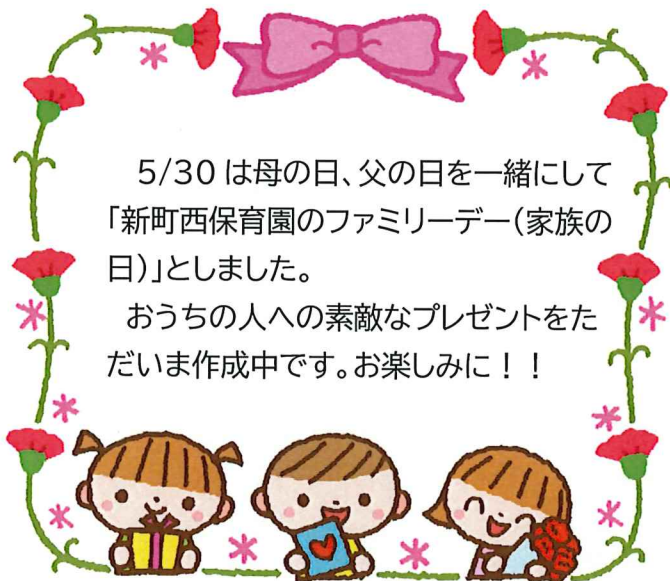
お当番のお仕事を頑張っています。

園庭のお花や育てている野菜に毎朝、月組さんがお水をあげてくれています。愛情をこめて草花を育てることの楽しさを学んでいます。お野菜は、「スナップエンドウ」と「じゃがいも」を栽培中。早くおおきくなるといいね。



5/30 は母の日、父の日を一緒にして「新町西保育園のファミリーデー(家族の日)」としました。

おうちの人への素敵なプレゼントをただいま作成中です。お楽しみに！！



### 「歴史・知育・文化を育む 昔話ライブラリー」



### 「うらしまたろう」

時田 史郎 再話／ 秋野 不矩 画  
福島館書店

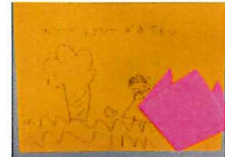
亀を助けて竜宮城へ…。海の中での楽しい生活や乙姫様との楽しい時間。最後は…。とても不思議なお話ですね。歌もあるので、子どもたちには親しみやすいと思います。



## 誕生会

毎月、お誕生会ではお誕生月のお子さんのお祝いをしています。宙組、星1組、星2組は保育室で。3歳以上はひまわりホールでお祝いをし、各グループに戻ってから誕生月のお友だちのやりたい遊びを楽しんでいます。お部屋での「フルーツバスケット」や「椅子取りゲーム」戸外での「こおりおに」などグループの皆でルールのある遊びを楽しんでいます。楽しい一日になるようにみんなで考えています。

幼児クラスは誕生会の日のおやつのに、月組さん手作りのランチョンマットを敷いて食べています。4月は「チューリップ」を折り紙でおりました。使った後はおうちに持ち帰ります。来月もお楽しみに！



保育会の目標

「みんな なかよく げんきいっぱい」



赤い帽子を楽しみにしていた月組さん。皆で赤い帽子。似合うでしょ。



新しいバッチをいれかえてもらいました。雪組たのしみだね。



「コミュニティ広場でダンゴムシをみつけたよ。」



月組さんと一緒にお花のお世話。



「スプーンで食べるのじょうずでしょ。」給食おいしいね。



保育園や先生にもなれて、遊べるようになりました。

入園、進級して1か月が経ちました。新しい生活にも少しずつ慣れ、遊びの中で、ホッと和んだ表情が見られるようになっていきます。



## 避難訓練および災害時引き取り訓練について

保育園では月に一回、火事や地震を想定して訓練を実施しています。お子さんには4月の避難訓練の際、園内の放送や非常ベル、振鈴の音を覚え、もしも鳴ったら先生のところに集まるというお話をし、その際には「おかしもよ」の約束を守るように伝えています。幼児クラスのお子さんは覚えたかな・・・？この機会に災害時のお話をしたり、おうちでも「おかしもよ」の質問をしてみてくださいね。



㊦ さない



㊧ けない



㊨ やべらない



㊩ どらない



㊪ よくきく

5月28日(水) 15:30～災害時避難引き取り訓練を実行いたします。詳細は後日お知らせします。

### ★タオルケットについて★

お昼寝の掛け布団についてですが、ご家庭の判断で徐々にタオルケットに変更していただいても大丈夫です。

大きさは大人用タオルケットを二つ折りにし周りがかがったものや、難しければお家で使用しているベビーケットでも大丈夫です。わからないことがあれば担任までお問い合わせください。

### 個人面談について

個人面談を全園児対象で行いたいと思います。

宙組、星1組、星2組…5/19 ～ 5/30

もり、くも、うみ…6/16 ～ 7/31

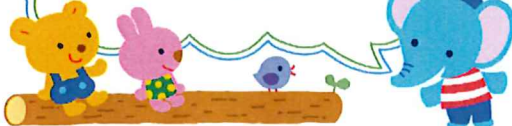
心配事や疑問なども  
この機会にお聞かせください



### 「iPadの入力を忘れずに

お忙しい朝、夕の時間帯ですが、子ども達の登降園をこちらのシステムで管理しております。忘れずにご入力ください。ご協力お願いいたします。

iPadは  
玄関前にあります。



### 子供の ベランダからの 転落事故に 注意!



(一社)建築改良協会、日本アルミ手摺工業会、(一社)日本エクステリア工業会、  
(一社)リビングアメニティ協会、(一社)住宅生産団体連合会、(一社)ペタリービング、  
(公社)全国消費者生活相談協議会、(公社)日本消費者生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会、  
NPO法人子育てひろば全国連絡協議会、(特許)キッズデザイン協議会、(国研)産業技術総合研究所、  
(財)国民生活センター、国土交通省、消費者庁、東京消防庁、東京都生活文化局

### 窓からの転落事故にも注意

高所からの転落はベランダの他に  
窓からも起きています。  
あわせて事故防止対策をしましょう。



窓の近くに足がかりとなる家具を置かないようにする。



窓は施錠し、子供の手の届かない位置に  
補助錠を設置し施錠する。

### 事故が起きてしまったら…

事故の再発防止や製品の安全性向上のため、事故の  
情報や危険を感じた情報などを消費生活相談窓口や  
製造事業者等に情報提供をお願いします。

●東京都消費生活総合センター

相談専用電話 ☎ 03-3235-1155

●消費者ホットライン ☎ 188 (いやや!)

消費者ホットラインは、全国共通の電話番号で、地方公共団体  
が設置している身近な消費生活相談窓口につながります。

祖父母やお子様のいるお知り合いにも、  
ベランダからの転落事故の  
危険性をお伝えください。



お問合せ先  
東京都生活文化局消費生活部生活安全課  
☎ 03-6388-3082

平成29年度  
第2(29)77 無断転載を禁じます。

# ナース柳澤の看護レポート 5月号



看護師 柳澤 恵



新緑がまぶしく、風薫る季節です。

新生活が始まって迎えるゴールデンウィーク、心も体もリフレッシュいたしましょう！！

お休み中は、睡眠時間をできるだけ普段と一緒にして、生活リズムの乱れに気をつけてお過ごしください。

## 歯科検診のおしらせ

5/8(木)に歯科検診を行います。**全園児対象です。**  
9時30分から行いますので、**全園児9時20分までに登園**していただくようご協力お願いいたします。  
歯の汚れチェックがありますので、**朝食後、歯みがき**をして登園してきてくださいね。

※なお、**当日お休みになった場合、後日保護者の方に、しまぎ歯科医院に連れて行っていただき、検診を受けていただいております。あらかじめ、ご了承ください。**

## むし歯ゼロ、むし歯の治療をしてメダルをもらおう！！

6/4(水)に、『よい歯の表彰』があります。歯科検診の結果で、虫歯のない子、治療をして虫歯のない子にメダルをおくる予定です。  
**表彰までにがんばってむし歯を治したお友だちにもメダルをあげます！**



6/25(水)10時より、「歯の衛生指導」の予定です。  
講師には歯科衛生士武田麻里さん(立川北デンタルオフィス勤務)をお迎えいたします。  
新町西保育園卒園児保護者さんです！  
参加希望、詳細については後日お知らせいたします。

## 大型連休、子どもの急な病気に困ったら 小児の救急電話相談 #8000の活用を！！

小児科医師・看護師からお子さんの症状に応じた適切な対処の仕方や受診する病院などのアドバイスをうけられます。全国同一の短縮番号#8000をプッシュすると、お住まいの都道府県の窓口に自動転送されます。

※症状が重いと感じたら、ためらわず救急受診を！

## 「百日せき流行」のニュース…

### 5種(4種)混合ワクチンで予防

4月に入り『百日せき 流行』のニュースがありました。

百日せきは細菌によって引き起こされ、主に咳やくしゃみの飛沫でうつります。激しいせきが続き、呼吸困難になることがあります。生後6か月未満の乳児が重症になりやすく、肺炎や脳症などを引き起こすと命に関わることも…。百日せきを含む5種(4種)混合ワクチンは公費による定期接種の対象で生後2か月から2歳半までに4回の接種となっています。接種できているか母子手帳をチェックしましょう！

## 【保育園での虫よけ対策】

蚊が嫌がる精油(ペパーミント、レモンユーカリ)を使った虫よけ剤を手作りして使用します。  
外に出る前に使用する予定です。

※使用を希望しない方は、申し出てください。



## ◎ご家庭で虫よけ剤を購入の際は…

### 「成分」「年齢制限」「使用回数」「有効時間」をチェック

『ディート』の入った虫よけ剤は、有効な虫の種類が多いですが皮膚への刺激性のため、12歳未満の子どもへの使用は濃度や回数に制限があり6か月未満の乳児には使えません。『イカリジン』の入った虫よけ剤は、子どもでも制限なく使用できます。購入前に説明書をよく読みましょう。

## 急に気温が上がるこの季節… 熱中症に注意を！

暑い夏に向けて体を徐々に慣らしいきましょう。

・天気の良い日は外で遊んで、汗をかく

・汗をかいたら、汗を拭く

・水分補給は「麦茶や水」で！

(※水でも「砂糖がたっぷり入った水」が売っています。

気をつけて選んで買いましょう！)



## 4月に流行した病気 (4/25現在)

- ・りんご病 8名(星1・星2・くも花・うみ月各1名、くも雪・うみ雪各2名)
- ・RSウイルス感染症 1名(宙)
- ・嘔吐 7名(宙3名、星2、くも・うみG雪、もり月各1名)
- ・下痢 2名(星1・うみG花各1名)
- ・突発性発疹 2名(宙・星1各1名)
- ・嘔吐・下痢 3名(星2、もり・くもG月各1名)

毎日の病気の流行については、園ホームページの「ほけんニュース」をチェックですよ～!!



新緑がまぶしく、風が心地よい季節になりました。子どもたちは戸外で元気いっぱい遊び、ますます食欲も旺盛になってきました。

5月は、こどもの日や大型連休もあり、行事が盛りだくさん。給食でも旬の食材を取り入れ、季節を感じられるメニュー作りを心がけています。これからも「食べることの楽しさ」「食材への興味」を育めるよう、工夫してまいります。ご家庭でもぜひ、お子さまと一緒に食についてお話してみてください。

5月に月組さんを対象で「食事マナー教室」を行います。お箸の練習を始めるにあたり、栄養士から正しいお箸の持ち方を教えてもらいます。

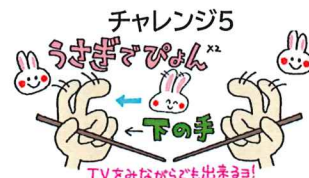
お箸トレーニングを始める目安は、スプーンを下から持って上手にごはんが食べられるようになった頃です。

園では、お箸の持ち方が安定するまで「三点支持箸」を使用し、その後「六角箸」へと移行していきます。なお、トンガ型や指かけリングが付いているタイプの箸は、力加減が分かりにくくなってしまったため、園では使用していません。

ご家庭でも、お子さまの様子に合わせて少しずつ練習していただくと、よりスムーズに身についていきます。無理のない範囲で、楽しく取り組んでいただけたら嬉しいです。

#### おはしチャレンジ

|        |                                       |
|--------|---------------------------------------|
| チャレンジ1 | 正しく色鉛筆を持って色が塗れる                       |
| チャレンジ2 | 手首を動かさずに縦の線が書ける                       |
| チャレンジ3 | 正しくスプーンを持って食事ができる                     |
| チャレンジ4 | 上の箸だけ持って上下に動かすことができる                  |
| チャレンジ5 | 下の箸だけ持って親指、薬指で固定してピースサインを上下に動かすことができる |
| チャレンジ6 | 箸を2本持って上の箸だけを動かすことができる                |
| チャレンジ7 | スポンジを挟みお皿から別のお皿に移すことができる              |
| チャレンジ8 | 色々な形のものをお皿から別のお皿に移すことができる             |
| ★合格★   | 箸を使ってきれいに食べることができる                    |



豚肉やカジキにかけてもおいしいよ♪

おかわり続出! 人気メニュー

#### 鶏肉のBBQソース焼き

##### 材料

|               |       |
|---------------|-------|
| ・鶏肉           | 2枚    |
| ・塩こしょう        | 少々    |
| ・油            | 適量    |
| ☆玉ねぎ (すりおろし)  | 1/2 個 |
| ☆りんご (すりおろし)  | 3/4 個 |
| ☆しょうが (すりおろし) | 小さじ1  |
| ☆しょうゆ         | 大さじ2  |
| ☆砂糖           | 大さじ1  |

##### 作り方

- ①鶏肉に塩こしょうを振り、油をひいて熱したフライパンで両面をこんがり焼く。弱火にし、アルミホイルで蓋をして中までしっかり火を通す。
- ②☆の材料を全て鍋に入れ、味がまろやかになるまでしばらく煮る。(途中で水を少し加えると良い)
- ③焼いた鶏肉に②のソースをかけて出来上がり。



#### 4月の食育 「たけのこの皮むき」



「たけのこの筑前煮」に使用しました。みんなでおいした旬のたけのこは格別!



## 5月行事予定



|    |     |     |                                      |
|----|-----|-----|--------------------------------------|
| 5月 | 1日  | (木) | こどもの日のお祝い                            |
| 5月 | 2日  | (金) | 絵画教室(雪)<br>子育て広場 こいのぼり作り<br>(未就園児対象) |
| 5月 | 7日  | (水) | ★幼児保育参加(～6/6)                        |
| 5月 | 8日  | (木) | 歯科検診                                 |
| 5月 | 9日  | (金) | 二園交流会(西・新町)                          |
| 5月 | 12日 | (月) | 乳児健診・発育測定ウィーク                        |
| 5月 | 15日 | (木) | 音感教室(花・雪・月)                          |
| 5月 | 16日 | (金) | ★親子レクリエーション(月)                       |
| 5月 | 19日 | (月) | ★個人面談(乳児クラス5/30まで)                   |
| 5月 | 20日 | (火) | 体操教室(花・雪)                            |
| 5月 | 21日 | (水) | 誕生日会                                 |
| 5月 | 27日 | (水) | ベビーマッサージ(未就園児対象)                     |
| 5月 | 28日 | (水) | ★避難訓練(引き取り訓練)                        |

★は保護者の方参加行事です



### <6月の予定>

- 6月 3日 (火) ★親子体操教室(花・雪)
- 6月 4日 (水) 良い歯の表彰
- 6月16日 (月) ★花・雪・月組個人面談(～7/31まで)
- 6月17日 (火) ★親子体操教室(月)
- 6月24日 (火) プール開き(雪、月)
- 6月25日 (水) ★育児講座(歯の衛生指導)